

## 10 MANERAS PARA SER UN MEJOR PADRE

### **1. RESPETE LA MADRE DE SUS HIJOS**

Una de las mejores cosas que un padre puede hacer por sus hijos es respetar a su madre. Si usted esta casado, mantenga su matrimonio fuerte y vital. Si usted no esta casado, sigue siendo importante que respite y apoye la madre de sus hijos. Un padre o una madre, quien respeta a cada uno y le deja saber a sus hijos proveen un ambiente seguro para ellos. Cuando los hijos ven que sus padres se respetan entre ellos mismo estos hijos se van a sentir aceptados y respetados.

### **2. PASANDO TIEMPO CON SUS HIJOS**

De la manera que un padre pase su tiempo le deja saber a sus hijos lo que es importante para el. Si usted siempre esta ocupado para sus hijos, ellos se sentiran abandonados no importa lo que usted les diga. Atesorar a sus hijos muchas veces quiere decir que hay que sacrificar otras, pero es esencial el pasar tiempo con sus hijos. Los hijos crecen tan rapido. Oportunidades perdidas son para siempre perdidas.

### **3. GANESE EL DERECHO DE SER ESCUCHADO**

Muchas veces el unico tiempo que un padre toma para hablar con sus hijos es cuando ellos han echo algo malo. Es por eso que sus hijos se asustan cuando su madre les dice que "tu padre quiere hablar con tigo." Comienze por hablar con sus hijos desde bien pequeños para que ese tema tan dificil sea mas facil cuando ellos crezcan. Tome tiempo para escuchar sus ideas y problemas.

### **4. SEA EL GUIA DE SUS HIJOS**

Sus hijos necesitan que los guien y los disciplinen, no como castigo pero para establecer limites razonables. Recuerde a sus hijos de las consecuencias por sus acciones y provea pequeñas recompensas para el comportamiento deseado. Padres que disciplinan a sus hijos de una manera calmada y justa enseñan amor por sus hijos.

### **5. SEA UN MODELO PARA SUS HIJOS**

Los padres son un modelo para sus hijos, se den cuenta o no. Una hija que pase tiempo con su padre crecera sabiendo que ella merece ser tratada con respeto por los varones y que debe de buscar en un esposo. Los padres pueden enseñar a sus hijos lo que es importante en la vida demostrando honestidad, humildad y responsabilidad.

### **6. SEA UN MAESTRO**

Para muchos padres el enseñar es algo que otros hacen. Pero el padre que les enseña a sus hijos lo que es malo y lo que es bueno y que los anima a que den lo mejor de ellos podra ver a sus hijos tomar buenas decisiones. Un padre que se envuelve usa ejemplos del diario vivir para enseñarles lecciones basicas de la vida.

### **7. COMAN JUNTOS COMO FAMILIA**

Compartir juntos una comida (desayuno, almuerzo, cena) puede ser una parte importante para una familia saludable. A parte de darles una estructura en un dia tan ocupado, les ofrece a los hijos la oportunidad de hablar de lo que esten haciendo y lo que les gustaria hacer. Es tambien una oportunidad para que los padres escuchen y den sus consejos. Mas importante es un tiempo para que la familia este junta cada dia.

### **8. LEA PARA SUS HIJOS.**

En un mundo donde la television muchas veces domina la vida de sus hijos, es importante que los padres hagan un esfuerzo por leer para sus hijos. Los hijos aprenden mejor por lo que hacen, como leer, observar y escuchar. Comienze a leerle a los hijos cuando estos estan pequeños. Cuando sean mas grandes animelos a que lean por si mismo. Enseñarle a sus hijos el amor por la lectura es una de las mejores maneras de asegurar que ellos van a tener una vida de crecimiento personal y profesional

### **9. MUESTRE CARIÑO**

Los hijos tienen la necesidad de saber que ellos son deseados, aceptados y amados por su familia. Especialmente los papas necesitan sentirse comodos y dispuestos a abrazar a sus hijos. Enseñando afectos todos los dias es la mejor manera de mostrarle a sus hijos que usted los ama.

#### **10. DESE CUENTA QUE EL TRABAJO DE LOS PADRES NUNCA SE TERMINA**

Aun cuando los hijos han crecido y estén preparados para dejar el hogar, todavía necesitan mirar a sus padres para esa sabiduría y consejos. Ya sea para una educación continua, un nuevo trabajo, o una boda, los padres continúan jugando un papel esencial en la vida de sus hijos, tal vez hasta que se casen y tengan su propia familia.