

## **¿ESTAN SUS HIJOS PREPARADOS PARA ESTAR SOLOS EN CASA?**

Sus hijos regresan a casa de la escuela a las 3:00 de la tarde, pero usted no llega a casa hasta las 5:00 de la tarde. Ellos están solos por dos horas cada día. ¿Que ellos hacen en lo que usted llega?

Tal vez ellos tomaran una merienda o hablaran por telefono, quizas veran el televisor. Pero como usted no esta en casa se preocupara.

Como la mayoría de los padres que trabajan y tienen que dejar a sus hijos solos todos los días, usted se pondra ansioso por la seguridad de ellos.

Pero siguiendo las medidas de seguridad a continuacion probablemente usted podra aliviar esa preocupacion y estas medidas ayudaran a proteger a sus hijos cuando usted no este.

## **¿QUE PUEDE USTED HACER?**

Asegurese que sus hijos tengan la edad suficiente y la resposabilidad para cuidarse solos

Enseñeles las reglas basicas de seguridad

Aprenda estas tres preguntas . ¿Donde estan sus hijos? ¿ Que estan haciendo? ¿Con quien estan?

## **¿ESTAN ELLOS PREPARADOS? PUEDEN SUS HIJOS.....**

Ser confiados en que iran directo a casa luego de la escuela

Facilmente usar el telefono, cerrar puertas y usar los enseres de la cocina

Seguir reglas e instrucciones.

Atender situaciones inesperadas sin asustarse

Quedarse solo sin sentir miedo

## **UNAS PALABRAS SOBRE LA CURIOSIDAD**

**¿HAY ALGUNAS COSAS QUE USTED NO QUIERE QUE SUS HIJOS HAGAN? TOME TIEMPO PARA HABLAR CON SUS HIJOS ACERCA DE LAS CONSECUENCIAS FATALES DE LAS ARMAS DE FUEGO, MEDICINAS, HERRAMIENTAS ELECTRICAS DROGAS, ALCOHOL, PRODUCTOS DELIMPIEZA, INHALANTES. SI ES POSIBLE ASEGURESE QUE ESTOS PRODUCTOS ESTEN FUERA DEL ALCANCE DE SUS HIJOS Y BAJO LLAVE.**

## **ENSEÑELE A SUS HIJOS “SOLOS EN CASA”**

A que se comuniquen con usted o un vecino tan pronto lleguen a casa.

Que nunca acepten regalos o transportacion de alguien a quien no conoscan.

Como comunicarse con el numero de emergencias de su area y como dar direcciones para su casa.

A que nunca le dejen saber a nadie que estan solos en casa y a que no permitan que nadie entre a casa si estan solos. (pidales que digan que Papa o Mama no pueden venir al telefono o a la puerta en este momento)

Que cargen con ellos una llave en un lugar seguro. No deje llaves bajo una alfombra o en lugares fuera de la casa.

Como escapar en caso de fuego.

Que le dejen saber a usted si algo los incomoda o les da miedo.